

わかやま健康づくりチャレンジ運動申込書

全国健康保険協会和歌山支部加入事業所用

郵送またはFAX(073-421-3116)にて全国健康保険協会和歌山支部に申込書を提出してください。
申込後、登録証をお送りいたします。

和歌山県知事様

全国健康保険協会和歌山支部長様

わが社は、「わかやま健康づくりチャレンジ運動」に申込み、従業員の健康づくりにチャレンジします。
年 月 日

事業所名

所在地 (〒 -)

事業主名

電話番号

健康づくり担当者

担当者氏名	
所属部署	
役職名	
メールアドレス	@

同意の確認

1 事業所名の紹介	「わかやま健康づくりチャレンジ運動」登録事業所名を、和歌山県や協会けんぽ和歌山支部ホームページ等の広報媒体で紹介しています。事業所名の公表に同意されない場合は、チェックしてください。	<input type="checkbox"/> 同意しない
2 健康保険委員の登録	上記のご担当者様を、協会けんぽ和歌山支部の健康保険委員として登録し、各種情報提供等(無料)をさせていただきます。同意されない場合は、チェックしてください。 ※健康保険委員の登録は被保険者(ご本人)のみです。	<input type="checkbox"/> 同意しない
3 メルマガ配信	メールアドレスをご記入の方には、協会けんぽ和歌山支部のメルマガジン(無料)を配信させていただきます。希望されない場合は、チェックしてください。	<input type="checkbox"/> 希望しない

※チェックのない場合は、同意をいただいたものとして対応させていただきます。
※提出された情報は和歌山県と全国健康保険協会和歌山支部が共有し、「わかやま健康づくりチャレンジ運動」の運営のためのみに使用します。

「わかやま健康づくりチャレンジ運動」についてのお問い合わせ先

〒640-8516 和歌山市六番丁5 和歌山六番丁801ビル3階
全国健康保険協会和歌山支部 企画総務グループ ☎073-421-3101



今こそ始めよう

健康経営®!

わかやま健康づくりチャレンジ運動

参加事業所募集中

従業員の健康を重要な経営資源としてとらえ、職場の健康づくりに積極的に取り組む経営スタイル「健康経営®」が注目されています。
従業員の健康が促進されれば、



…といった、好循環が見えてきます。

多様な働き方が問われる今、選ばれるのは「従業員を大切にする会社」です。

さあ、「わかやま健康づくりチャレンジ運動」に登録して、健康経営®を始めましょう!

健康経営®はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

登録件数は
年々増加中!
900事業所超
(令和6年3月時点)

わかやま
健康づくり
チャレンジ運動
とは?

協会けんぽ和歌山支部と和歌山県が共同で、職場の健康づくり(健康経営)の取り組みをサポートし、事業所も従業員も元気になることを目指す、それが「わかやま健康づくりチャレンジ運動」です。
チャレンジ運動に登録すると、事業所は協会けんぽ和歌山支部が提供する様々な健康サポートを無料で受けることができます。
協会けんぽや和歌山県と一緒に従業員の健康づくりに取り組み、職場の活性化を目指しましょう!

簡単
登録!

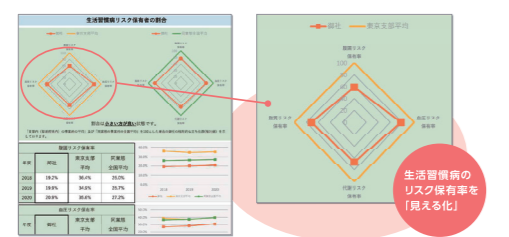


無料の健康サポートで職場を元気に!

チャレンジ運動の健康サポート

01 事業所カルテの提供

事業所ごとの健診検査値を集計し、健康リスクを見える化。同業種平均等と比較することで、自社の健康課題が把握できます。



※協会けんぽにある被保険者の健診結果データが5名未満の場合等は、事業所が所属する業態のカルテの発行になります。

02 健康経営セミナーの開催や健康情報誌を随時提供

健康経営の知識を深めるためのセミナーの開催や、健康に関する情報誌の提供を随時行っています。健康情報誌「季節のけんこう」では、各季節（春・夏・秋・冬）に役立つ健康情報をお届けしています。



※健康サポートは全て無料で受けられます。

03 InBody [体組成計] による出張測定会

測定器に乗るだけで、普段計測できない「カラダのこと」がわかります。専門家が測定結果を見ながら個別にアドバイスを行います。

InBody で分かること

- 体重、筋肉量、体脂肪量
- BMI、体脂肪率・基礎代謝量
- 体成分分析（水分量、タンパク質量、ミネラル量）
- 部位別筋肉量、部位別脂肪量、内臓脂肪レベル 等



InBody (体組成計)

04 出前講座 ストレッチ体操講座・ウォーキング講座等

運動のプロが従業員の皆様に、毎日の生活に簡単に取り入れられる運動法をご紹介します。服を着替えず事務所内でも行える内容です。



05 職場における健康講座

保健師や管理栄養士等の専門家が事業所へお伺いし、健康な毎日を過ごすために役立つ実践法を楽しくお教えします。



健康講座の例

食べて知る！食生活の改善ポイント
痛み解消でお仕事効率Up！
体幹を鍛えて 理想のボディメイク
ストレス管理とアンガーマネジメント
働く女性の健康管理 等

魅力的な講座がたくさん！

06 サポート機器の貸出

職場に設置できるように、健康測定機器等の貸出を行っています。

血管年齢測定器

貸出期間：1週間

性別・年齢・身長・体重を入力してセンサーに指をかざすだけ！20秒程度で手軽に血管年齢が測定できます！

血圧計 + 体重体組成計

貸出期間：2週間

体脂肪率や骨格筋率等の体組成を正確に測定できます！

07 フードモデルの貸出

食生活の見直しの啓発に、2種類のフードモデルをご用意しています。(貸出期間：1週間)

料理モデル (塩分啓発)

飲料モデル (糖質啓発)

一目で実感！身近な食べ物の塩分量や飲み物の糖分量を見える化！

チャレンジ運動に参加するには

01 申込書を協会けんぽへ提出

申込書を記入し、協会けんぽ和歌山支部へ提出（郵送またはFAX）してください。

裏面の申込書に記入してください

02 登録証、サポートセットが届く

協会けんぽより登録証やサポートセット（事業所カルテ、サポートブック）等が届きます。

登録証を社内に掲示し、社長自ら社員の健康づくりを宣言しよう

03 事業所カルテで健康課題を確認

事業所カルテで自社の健康状態を確認し、健康課題を見つけましょう。

04 健康づくりに取り組む！

協会けんぽがご案内する「取組メニュー」のできることからやってみましょう！

1年経ったら

年1回、取り組み状況を振り返る「取組レポート」を提出いただけます。取組レポートを基に作成した「取組結果通知書」を送付します。

さらなるSTEP UP! 県や国の顕彰制度で企業価値の向上を

認定を受けると事業所ホームページや名刺等にロゴマークを使用でき、幅広く社外にアピールできます。

わかやま健康推進事業所 (和歌山県)

わかやま健康づくりチャレンジ運動において、特に取り組みが優れている事業所は、和歌山県から「わかやま健康推進事業所」として認定されます。認定を受けると、健康づくりに取り組む事業所として、県の認定ロゴマークを使用できるほか、和歌山県建設工事の入札において加点を受けることもできます。

認定件数は年々増加中!

わかやま健康推進事業所の認定事業所は **274事業所!** (令和5年度)

健康経営優良法人認定制度 (経済産業省)

「健康経営優良法人認定制度」は、経済産業省が主導して、特に優れた健康経営を実践している法人を顕彰する制度です。認定を受けた事業所は、求職者へ好印象を与えるほか、自治体の入札や金融機関の融資で優遇を受けられる等、企業価値の向上も期待できます。

和歌山県では **大規模法人部門 4法人**
中小規模法人部門 97法人 (健康経営優良法人2024)